

Formación de Médicos Misioneros

LA ARCILLA Y EL CARBÓN

La arcilla

La arcilla es un material natural que está constituido por minerales en forma de granos. El uso terapéutico de la arcilla se remonta a la época de los egipcios clásicos y otros médicos. Sin embargo, han sido los naturópatas alemanes quienes más han contribuido a colocar la arcilla en el sitio de honor que le corresponde dentro de los tratamientos naturistas. Se puede utilizar la arcilla tanto interna como externamente.

Propiedades

La arcilla es muy rica en oligoelementos.

Absorción, puede retener todo tipo de líquidos (drenador, absorbe edemas), absorber los malos olores y decolorar. Permite la fijación y neutralización de toxinas y alcaloides.

Antibacteriano, impide la proliferación microbiana.

Poder cicatrizante, regenera los tejidos.

Poder cubriente, depende de su estructura.

Se obtienen muy buenos resultados combinando la arcilla con remedios de fitoterapia, aceites esenciales.

Para el uso de la arcilla externamente en forma de cataplasma necesitarás:

- Arcilla.
- Venda.
- Paño seco.
- Olla.
- Agua.

Las cataplasmas:

Uno de los usos externos de la arcilla consiste en aplicarla en forma de cataplasmas más o menos fluidas. Para ello tienes que amasar una buena cantidad de arcilla, aproximadamente media bolsa, en agua sin hervir, en infusiones o en maceraciones de plantas medicinales adecuadas.

La cataplasma tiene que aplicarse a la temperatura deseada o que necesite cada sujeto la patología que presente. Es decir, al aplicar la arcilla su temperatura será fría si se necesita frescor sobre zonas inflamadas o calientes y se retirará antes de que la arcilla se caliente demasiado. En cambio, si lo que se desea es tonificar un órgano debilitado, se tendrá que

aplicar la arcilla a una temperatura caliente y se renovará al enfriarse. Para ello hay que calentarla al baño María, ya que con el calor directo pierde sus propiedades.

El metal nunca debe estar en contacto con la arcilla (cuchara, recipiente): se usa una cuchara de madera y un recipiente de vidrio, porcelana, madera,... (no de plástico). Como soporte se utiliza preferentemente un tejido natural (algodón, lino).

Se vierte la arcilla alisando ligeramente la superficie, se cubre con agua, se deja reposar sin remover; la consistencia debe ser lo bastante firme para que no chorree, pero no demasiado espesa. Se dispone la pasta arcillosa sobre una tela bastante gruesa, que deberá cubrir una superficie más extensa que la que se trata. La arcilla debe tener un espesor entre 0.5 a 1 centímetro, en algunos casos hasta 2 o 3 cm. Se coloca en el lugar deseado dejando la arcilla en contacto directo con la piel y manteniéndola con un vendaje no muy apretado.

Puede dejarse aplicada desde unos minutos hasta tres horas como máximo; pasado este tiempo deviene menos eficaz. Después de la aplicación y una vez seca, se retira y se limpia la piel con agua (nunca con alcohol ni colonia). Esta arcilla hay que tirarla ya que está contaminada con toxinas.

Como regla general, si se aplica en un lugar caliente, febril, congestionado o inflamado, deberá refrescar, por lo que se aplica una cataplasma fría. En caso de buscar el efecto de tonificación o revitalización, general o de un órgano en particular, reconstitución ósea (fractura, descalcificación...) o sobre el hígado, los riñones o la vejiga, se aplicará cataplasma tibia. Se puede calentar la arcilla al sol, cerca de un radiador o al baño María (nunca en el microondas o directamente al fuego, pues se desnaturaliza).

Atención: evite aplicar cataplasmas en dos órganos importantes a la vez ya que podría crear reacciones demasiado fuertes debido al exceso de trabajo del organismo.

Cuando se va a tratar un órgano profundo, para evitar una aparente agravación, se tomarán precauciones. Quince días antes de empezar a aplicar la cataplasma se drenará el organismo mediante una cura de limón, frutas, alimentación vegetariana, arcilla por vía oral y aplicación de laxantes si es necesario. Se empezará aplicando una capa muy fina y se aumentará progresivamente el espesor y la extensión de las cataplasmas y no se interrumpirá el tratamiento, antes que el drenaje sea suficiente.

Compresas

Es preferible sobretodo en los comienzos, cuando se teme una reacción secundaria a las cataplasmas o en caso de lesiones infectadas. Se impregna una compresa con una mezcla muy fluida (menos arcilla y más agua) se aplica sobre la zona a tratar cubriéndose con una tela seca. En general, es suficiente aplicarla entre media hora y una hora, exceptuando la noche que se puede dejar varias horas.

Lavados y ducha vaginal

Se utiliza arcilla en polvo. Desleír cuatro cucharadas soperas de arcilla por litro de agua tibia. Son muy útiles en caso de colitis, lombrices intestinales, micosis vaginales e inflamaciones locales (vaginitis, cervicitis, metritis).

Empolvado

Se recomienda la arcilla ultrafina para el empolvado de los bebés: la acción desinfectante unida a su capacidad de regeneración rápida de los tejidos la hace irremplazable, incluso en los tratamientos de ulceraciones como el eccema, la psoriasis,... (el talco raramente es natural).

Uso interno

Purifica, drena el organismo. Enriquece la sangre si se está anémico, cura los problemas de piel y colma las carencias. La arcilla contiene vestigios de numerosos elementos minerales, pero en cantidad insuficiente para explicar su efecto reconstituyente. Eso es debido a que sus elementos actúan como catalizadores. Por otra parte, la arcilla acumuló la energía de todos los elementos; ésta equilibra el metabolismo del organismo y ejerce una acción reguladora sobre las glándulas endocrinas.

Para drenar el organismo con arcilla se procederá por etapas:

Preparar un vaso (ni de vidrio ni de plástico) con $\frac{3}{4}$ partes de agua mineral y añadir una cucharadita de café de arcilla, preferentemente superfina o ultrafina en polvo. Para permitir que la arcilla libere sus elementos vitales hay que prepararlo la noche anterior.

La primera semana se toma, en ayunas, solamente el agua de remojo (dejar la arcilla depositada en el fondo del vaso).

Posteriormente se toma el agua y la arcilla, siempre en ayunas por la mañana.

La cura se realiza durante tres semanas, se descansa una semana y se retoma el mismo tratamiento durante tres semanas con un nuevo descanso de una semana.

No aumentar nunca las dosis, salvo casos muy precisos.

Se recomienda una cura de tres meses, dos veces al año.

Los efectos normales del drenaje que produce la arcilla, al inicio del tratamiento, pueden ser:

- Sangrados más abundantes
- Dolores recrudescentes
- Aumento de la temperatura corporal
- Fatiga persistente
- Las úlceras se agrandan y se abren dejando escapar pus y sangre, antes de cicatrizar y desaparecer.

Contraindicaciones a la vía interna

- Tendencia o riesgo de estrangulamiento de una hernia.
- Hipertensión.
- Tendencia o riesgo de oclusión intestinal
- Haber tomado aceite de parafina durante los quince días anteriores o durante la cura con arcilla, ya que provoca el endurecimiento de la arcilla.
- Las personas habitualmente estreñidas deben tener precaución con la arcilla por vía interna (excepto la arcilla blanca) y tomar agua arcillosa, evitando tomar el depósito que se forma en el vaso.
- Como regla general, es mejor abstenerse de tomarla cuando se sigue un tratamiento médico alopático u homeopático ya que este puede verse alterado.
- En pacientes con insuficiencia renal grave, la vía interna se indicará de la siguiente manera: de uno a dos vasos de agua de arcilla a la semana, teniendo la precaución de beber sólo el agua (una cucharadita de café en cada vaso).

Tipos de arcilla: usos y beneficios

Tipos de arcilla medicinal.

Verde: es la más utilizada. Es rica en magnesio, sílice y potasio. Por ello es antiinflamatoria, analgésica, desintoxicante, remineralizante y absorbente. Suele usarse para tratar edemas en las piernas, celulitis, inflamación, dolores articulares y musculares, golpes, hematomas, entre otros.

Blanca: se considera la arcilla de mayor pureza. Está compuesta sobre todo por silicio y aluminio y otros minerales, que son los que le brindan sus propiedades medicinales, según indica un estudio reciente. Es antibacteriana, antiinflamatoria y cicatrizante, absorbe las toxinas. Se suele utilizar en tratamientos estéticos para aliviar problemas de piel.

Roja: tiene múltiples virtudes medicinales y posee un alto contenido de óxido de hierro. Se utiliza para curar la rigidez y la inflamación en las articulaciones. También es útil para tratar problemas circulatorios y fiebre.

Rosa: es una mezcla entre la arcilla roja y la blanca. Se utiliza para hacer mascarillas faciales y capilares.

Negra: tiene un efecto cicatrizante y regenerador. Se usada para eliminar contracturas e inflamaciones.

Para la piel

Enfermedades de la piel: las mascarillas corporales se utilizan para revitalizar el sistema endocrino y estimular la piel. Al ser energética y antiséptica la arcilla limpia la piel e impide la proliferación de bacterias, hongos y virus.

Envejecimiento: la arcilla activa la regeneración celular, elimina las células enfermas y muertas y absorbe las sustancias de desecho y toxinas del organismo. Después de un tratamiento con arcilla nos sentiremos rejuvenecidos, relajados y frescos. La piel lucirá brillante y tersa.

Acné: es ideal para eliminar células muertas y también las bacterias que causan el acné. Aplica una mascarilla de arcilla y espera 15 minutos, luego enjuaga y repite el tratamiento tres veces a la semana hasta que veas el resultado.

Pie de atleta: los hongos en los pies son una afección bastante molesta. Utiliza un talco de arcilla que mantendrá tus pies secos y eliminará los patógenos.

Psoriasis: para eliminar la psoriasis son ideales los baños nocturnos con arcilla y las mascarillas en la zona afectada. Los resultados son impresionantes.

Para el dolor y la inflamación

Dolores articulares: para tratar la artrosis, el reuma, la artritis así como golpes y esguinces es muy recomendable. La arcilla caliente actúa como un analgésico. Si se aplica en forma de cataplasma sobre la zona dolorida es capaz de aliviar al poco tiempo articulaciones, músculos y vértebras.

Gota: la arcilla fría sobre la zona dolorida no solo aliviará la dolencia si no que también absorberá las toxinas.

Edemas y traumatismos: es un antiinflamatorio natural. Aplicar una cataplasma tibio sobre la zona afectada durante siete días aliviará tu dolencia.

Riñones: las cataplasmas calientes sobre la espalda baja aliviarán tus riñones y eliminarán tus cálculos. También se puede utilizar para tratar problemas del hígado.

Otros usos de la arcilla

Acción reguladora: se plantea que la arcilla es un regulador natural de las glándulas endocrinas y es capaz de favorecer su estimulación o inhibición según sea el caso.

Contra las radiaciones: la arcilla absorbe las radiaciones nocivas. Los cataplasmas y mascarillas podrían ayudar a proteger a los organismos expuestos a radiaciones ionizantes.

Estrés: para el estrés no hay nada mejor que un baño nocturno frío o caliente de arcilla. Luego de 20 minutos en una bañera donde habrás disuelto arcilla granulada te sentirás relajado, vigoroso y flexible. Estos baños también purifican el organismo y fortalecen el sistema inmunitario.

Filtro natural: para purificar cisternas, tanques y pozos. Coloca 250 gramos de arcilla granulada en una bolsa de tela por cada 1000 litros de agua y deposita la misma con un hilo de algodón

en el fondo del depósito por 72 horas. Es conveniente hacer antes un análisis del agua y repetirlo después de las primeras 36 horas para verificar la calidad de la purificación.

Pediculosis: es ideal para eliminar los patógenos. Mezcla 3 cucharadas de arcilla con una taza de agua mineral en una fuente de barro, revuelve con una cuchara de madera y deja reposar. Por la noche se debe lavar el pelo con jabón blanco común y a continuación aplicar la mezcla con las yemas de los dedos por toda la cabeza, en especial en las raíces del cabello. Colócate un gorro y a la mañana siguiente retíralo y vuelve a lavarte el cabello y sécalo bien. Aplícate arcilla seca como si fuera talco en el pelo y tendrás maravillosos resultados.

EL CARBON

El carbón activado es un polvo fino, negro e inoloro que se usa frecuentemente en salas de emergencia para tratar las sobredosis. Sus propiedades absorbentes de toxinas tienen una amplia variedad de usos medicinales y cosméticos, aunque ninguno se ha comprobado científicamente.

El carbón activado se produce sobrecalentando las fuentes naturales del carbón, como la madera. El polvo negro impide que las toxinas se absorban por el estómago al adherirse a ellas. El cuerpo no puede absorber el carbón y, por lo tanto, las toxinas que se unen al carbón salen del cuerpo a través de las heces.

El carbón activado

El carbón activado está disponible en diferentes formas, incluyendo en polvo.

El carbón activado no es la misma sustancia que la que se encuentra en los trozos de carbón o en los trozos de comida quemados.

La fabricación del carbón activado lo hace extremadamente absorbente, lo que le permite unirse a las moléculas, iones o átomos. De esta manera, los elimina de las sustancias disueltas.

El carbón activado se fabrica calentando los materiales ricos en carbón, como madera, turba, cáscaras de coco o aserrín, a temperaturas muy altas.

Este proceso de 'activación' elimina el carbón de las moléculas absorbidas previamente y libera las áreas de unión. Este proceso también reduce el tamaño de los poros en el carbón y produce más huecos en cada molécula, así aumentando su área de superficie.

Como resultado, una cucharadita de carbón activado tiene un área de superficie mayor al de una cancha de fútbol.

Posibles usos del carbón activado

Las autoridades solo han aprobado el carbón activado para el tratamiento de emergencia por sobredosis o envenenamientos.

Algunos usos del carbón activado que tienen algo de evidencia incluyen lo siguiente:

1. Salud renal

Es posible que el carbón activado ayude a la función renal al filtrar las toxinas y medicamentos no digeridos.

El carbón activado parece ser especialmente efectivo para eliminar las toxinas derivadas de la urea, el principal producto secundario de la digestión de proteínas.

Se requiere más investigación, pero algunos estudios en animales demuestran que el carbón activado puede ayudar a mejorar la función renal y reducir el daño y la inflamación gastrointestinal en las personas con enfermedad renal crónica.

En un estudio de 2014, ratas con enfermedad renal crónica inducida recibieron 4 gramos (g) por kilogramo por día de una preparación de carbón activado oral. Los investigadores determinaron que los animales tuvieron reducciones significativas en la inflamación y daño intestinal.

En otro estudio de 2014, ratas con deficiencia renal crónica inducida fueron alimentadas con mezclas que contenían 20% de carbón activado. También experimentaron una función mejorada del riñón y un índice reducido de inflamación y daño renal.

2. Gas intestinal

Se considera que el polvo del carbón activado puede interrumpir el gas intestinal, aunque los investigadores todavía no comprenden cómo.

Los líquidos y gases atrapados en el intestino pueden fácilmente pasar a través de los millones de diminutos agujeros en el carbón activado y es posible que este proceso los neutralice.

En un estudio de 2012, una pequeña muestra de personas con un historial de gas excesivo en sus intestinos tomó 448 miligramos (mg) de carbón activado tres veces al día durante 2 días antes de realizar exámenes de ultrasonido intestinal. También tomaron otros 672 mg en la mañana del examen.

El estudio demostró que los examinadores médicos pudieron ver con más claridad ciertas partes de algunos de los órganos que deseaban identificar con el ultrasonido, mientras que el gas intestinal los habría oscurecido sin el tratamiento.

Además, en un 34% de los participantes que recibieron carbón activado para reducir sus gases, mejoraron los síntomas.

En un estudio de 2017, todas las personas que tomaron 45 mg de simeticona y 140 mg de carbón activado 3 veces al día durante 10 días, todas reportaron una reducción significativa en el dolor abdominal sin efectos secundarios.

3. Filtración de agua

Las personas han usado carbón activado por mucho tiempo como un filtro de agua natural. Al igual que lo hace en los intestinos y el estómago, el carbón activado puede interactuar y absorber una diversidad de toxinas, medicamentos, virus, bacterias, hongos y químicos que contiene el agua.

Los gránulos de carbón activado se usan frecuentemente en entornos comerciales, como en los centros de gestión de residuos, para el proceso de filtración. Docenas de productos para filtrar el agua también están diseñados para uso en el hogar, usando cartuchos de carbón para purificar el agua de toxinas e impurezas.

Un estudio de 2015 encontró que los sistemas de filtración de agua que usaron carbón eliminaron hasta 100% del fluoruro en 32 muestras de agua no filtrada después de 6 meses de ser instalados.

4. Diarrea

El carbón activado puede tratar la diarrea.

Dado su uso como absorbente gastrointestinal en casos de sobredosis y envenenamientos, tiene sentido que algunas personas propongan el carbón activado como tratamiento para la diarrea.

En una revisión de 2017 de los estudios recientes sobre el uso del carbón activado para la diarrea, los investigadores concluyeron que podría impedir que el cuerpo absorba las bacterias y los medicamentos que causan diarrea al atraparlos en su superficie porosa y texturizada.

5. Blanqueamiento de dientes y salud bucal

Docenas de productos para el blanqueamiento de los dientes contienen carbón activado.

Muchos productos para la salud bucal que contienen carbón activado indican tener varios beneficios como:

- antivirales

- antibacterianos
- antimicóticos
- desintoxicantes

6. Cuidado de la piel

Los investigadores han reportado que el carbón activado puede ayudar a eliminar las micropartículas como el polvo, tierra, químicos, toxinas y bacterias de la superficie de la piel y así facilitar su eliminación.

7. Desodorante

Varios desodorantes de carbón activado están ampliamente disponibles. El carbón puede absorber los olores y gases dañinos, lo que lo hace ideal como un desodorante para las axilas, zapatos y refrigeradores.

También se reporta que el carbón activado puede absorber el exceso de humedad y controlar los niveles de humedad a un nivel micro.

8. Infecciones de la piel

En todo el mundo, muchos profesionales de la medicina tradicional usan el polvo de carbón activado hecho de cáscara de coco para tratar las afecciones de tejido blando, como infecciones de la piel.

El carbón activado puede tener un efecto antibacterial al absorber microbios dañinos de las heridas. Varios se encuentran disponibles comercialmente.

Usos médicos del carbón activado

Las bebidas de carbón activado pueden ayudar a eliminar las toxinas del cuerpo.

En las salas de emergencias, los médicos a veces usan el carbón activado para tratar las sobredosis o envenenamientos.

Con frecuencia, el carbón activado puede ayudar a eliminar toxinas y medicamentos, incluyendo:

- AINE y otros antiinflamatorios de venta libre
- sedantes
- bloqueadores de los canales de calcio
- dapsona
- carbamazepina (Tegretol)
- medicamentos contra la malaria

- metilxantinas (estimulantes moderados)

El carbón activado no puede unirse a todo tipo de toxinas y medicamentos, especialmente los que son corrosivos.

Los que el carbón activado no puede eliminar incluyen:

- alcoholes
- lejía
- hierro
- litio

derivados del petróleo, como fuelóleo, gasolina, disolvente de pintura y algunos productos para limpieza.

Si una persona está consciente y alerta, los médicos le pueden recetar una bebida hecha con una forma de polvo de carbón activado mezclado con agua. El personal médico también puede administrar mezclas de carbón activado mediante tubos de alimentación en la nariz o boca, si es necesario.

Riesgos y conclusión

Hasta ahora, no ha habido reacciones adversas con el carbón activado en ninguna de sus diversas formas.

IMPORTARTE: Leer en Mensajes Selectos Tomo II el capítulo 30.